

健診結果照会

健診結果情報とは？

健康診断の結果を経年で確認できます。また、健診結果に基づく4段階の評価コメントやリスク解説、生活習慣改善のためのコラムを読むことができます。

健診結果情報

総合評価

B

今回の検査結果では基準値外の項目がありました。
生活習慣の改善や経過観察が必要です

メタボリック判定 ○ 評価値 ○ 保健指導レベル ○ なし (情報提供) ○

肥満 > 血圧 > 脂質 > 血糖 > 肝機能 > 腎機能 > 腎臓

A 基準値内 A 基準値内 A 基準値内 B 経過異常 A 基準値内

健診数値改善メニューを見る

あなたにおすすめのコラム

糖質は自然摂得のうちに
対処！まずは生活習慣を改善！

健診結果一覧表

検査項目 基準値 (単位)	2025年 5月1日	2022年 10月12日	2021年 10月12日	2020年 10月12日	2019年 10月12日
身長 (cm)	157.7	157.7	157.7	157.7	157.7
体重 (kg)	68.2	68.2	68.2	68.2	68.2
BMI 18.5~24.9	18.5 A	18.4 C	18.5 A	24 A	25 B
腹囲 ~84.9 [cm]	84.9 A	84.9 A	84.9 A	84.9 A	85 B
収縮期血圧 ~129 [mmHg]	100 A	139 B	129 A	129 A	130 B
拡張期血圧 ~84 [mmHg]	70 A	84 A	84 A	84 A	85 B
総コレステロール 0.7~	0.7	0.6	0.7	1	1
中性脂肪 0.7~	0.7	0.6	0.7	1	1
尿酸値	(-) A	(-) A	(-) A	(-) A	(8) B
ヘマトクリット値 39.3~49.3 (%)	39.5	39.4	39.5	49.9	49
赤血球数(ヘモグロビン値)	13.1	13.0	13.1	13.1	13.1

- (1) KOSMO Webにログインし、下記「健診結果照会」をクリックし、健診結果を確認します。健診結果情報の画面に遷移します。



健診結果情報の画面が表示されます。次ページに続く

健診結果情報の画面

(2) 健診結果情報でできること

(2)-1 項目ごとの総合評価・検査項目解説・疾病情報を確認する

1. 確認する項目(a)をクリックします。



2. 該当項目の総合評価が表示されます。

3. 「検査項目解説&疾病リスク」(b)をクリックします。



4. 検査項目の解説および疾病リスクが表示されます。
5. 疾病リスク欄にかかれている疾病名(c)をクリックします。
6. 疾病情報画面に遷移します。



疾病情報

肥満症

診療名

内科
内分泌内科

概要

肥満とは脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態のことで、BMI (体格指数) を指標に診断します。BMIは体重 (kg) を身長 (m) の2乗で割った数値のことで、25以上の場合は肥満と呼びます。

BMIの計算方法

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)

※例: 体重60kgで身長160cmの場合—60 (kg) ÷ 1.6 (m) × 1.6 (m) = 23.4

BMIと肥満度

- 25以上: 肥満
- 18.5-24.9未満: 普通
- 18.5未満: 低体重

症状

肥満の程度が軽い場合、症状を訴える方は少ないですが、人によっては腰や膝の痛みが起こることがあります。瘦れやすくなることや、食料を摂ることもあります。このほか、次に示される肥満度の段階別となる典型的な症状が現れることがあります。

- 動脈硬化 (動脈硬化や動脈硬化など、血圧値が上がりやすい状態)
- 脂質異常症
- 高血糖
- 高尿酸血症・痛風
- 糖尿病発症 (2型糖尿病、心筋梗塞)
- 脂肪肝
- 胆石症
- 月経異常、妊娠合併症
- 睡眠呼吸器障害 (肥満症発症後)
- 整形外科的疾患 (膝や股関節などの変形性関節症)
- 肥満関連症候群

また、診断基準には含まれませんが、肥満に関連している病気として、胆石症、静脈血栓症 (静脈血栓症)、[気管支炎](#) (よくかたんせき)、慢性黄色皮膚病、皮膚癌 (まぶつしん)、[汗斑](#) (あせも)、および一部の悪性腫瘍 (肥満がん、[大腸がん](#)、[子宮体がん](#)) があります。

(2)-2 健診結果表を確認する

1. 「すべての健診結果を見る」(d)をクリックします。



健診結果情報 最近更新日：2025/05/01

総合評価

B 今回の検査結果では基準値外の項目がありました。生活習慣の改善や経過観察が必要です。

メタボリック判定: 非該当 (再評価) 保健指導レベル: なし (情報提供)

判定区分について

肥満: A (基準値内) 血圧: A (基準値内) 脂質: A (基準値内) 血糖: B (経過観察) 肝機能: A (基準値内) 腎機能: A (基準値内)

(d) すべての健診結果を見る

健診数値改善メニューを見る

2. 健診結果一覧表画面に遷移します。経年で健診結果を確認することができます。
3. 詳細を確認したい項目(e)をクリックします。



健診結果一覧表

基準値外

検査項目 基準値 (単位)	2025年 5月1日	2022年 10月12日	2021年 10月12日	2020年 10月12日	2019年 10月12日
身長 [cm]	157.7	157.7	157.7	157.7	157.7
体重 [kg]	68.2	68.2	68.2	68.2	68.2
総コレステロール [mmol/L]	18.5 A	18.4 C	18.5 A	24 A	25 B
LDLコレステロール [mmol/L]	84.9 A	84.9 A	84.9 A	84.9 A	85 B
総コレステロール [mmol/L]	100 A	139 B	129 A	129 A	130 B
総コレステロール [mmol/L]	70 A	84 A	84 A	84 A	85 B
総コレステロール [mmol/L]	0.7	0.6	0.7	1	1
総コレステロール [mmol/L]	0.7	0.6	0.7	1	1
尿酸値	(-) A	(-) A	(-) A	(-) A	(B) B
ヘマトクリット値 38.5~48.9 (%)	38.5	38.4	38.5	48.9	49
血色素量(ヘモグロビン値)	13.1	13.0	13.1	13.1	13.1

(e) 詳細

4. 項目の詳細が表示されます。

※ 疾病リスクの疾病名をクリックすると、疾病情報画面に遷移します。



腹囲 更新日：2025/05/01

腹囲 (cm) 基準範囲：84.9以下

前回 A 84.9 ⇒ 今回 A 84.9

2019年 10月 85 2020年 10月 84.9 2021年 10月 84.9 2022年 10月 84.9 2025年 05月 84.9

基準範囲内 基準範囲 (境界値) 基準範囲外

項目別解説

腹囲は、内臓脂肪の蓄積状況がよく反映されることから、測定値で過剰に蓄積していないかどうかをチェックします。内臓脂肪の過剰な蓄積は、近年、生活習慣病と密接にかかわっていることがわかっています。

疾病リスク

肥満症、動脈硬化、高尿酸血症・痛風、心臓病、脳卒中など

(2)-3 健診数値改善メニューを確認する

1. 「健診数値改善メニューを見る」(f)をクリックします。



2. 健診数値改善メニュー画面へ遷移します。



(2)-4 医療機関受診案内を確認する

1. 健診数値改善メニューの「医療機関を受診する」(g)をクリックします。
2. 医療機関受診案内画面へ遷移します。



(2)-5 生活習慣改善コラムを読む

1. 健診数値改善メニューの「生活習慣改善コラムを読む」(h)をクリックします。



2. 生活習慣改善コラム画面へ遷移します。
3. 任意のコラムの「コラムを読む」(i)をクリックします。



4. コラムが表示されます。



(2)-6 行動目標を設定する

1. 健診数値改善メニューの「行動目標を設定する」(j)をクリックします。



2. 行動目標設定について画面へ遷移します。
3. 「日々の記録を活用する」(k)をクリックすると、日々の記録画面に遷移します。

※ 「日々の記録」のご利用方法は、「操作マニュアル」の「ライフログ記録」のページを参照してください。



「KOSMO Web」画面を閉じると、KOSMO Webにログインしたときのトップ画面（P1の(1)の画面）が確認できます。（画面切り替えでも確認できます）